

**РЕГЛАМЕНТ**  
**порядка работы объектов спортивной инфраструктуры в целях**  
**недопущения распространения новой коронавирусной**  
**инфекции (COVID-2019) на территории Ивановской области**

Настоящий регламент разработан в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) (далее – COVID-2019) на объектах спортивной инфраструктуры, осуществляющих свою деятельность на территории Ивановской области (далее – объект), в соответствии с требованиями санитарного законодательства Российской Федерации, с учетом рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 (письмо Роспотребнадзора от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27 «О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Методических рекомендаций Роспотребнадзора от 04.06.2020 МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных и развлекательных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)»).

**1. Дезинфекционные мероприятия**

1.1. Перед открытием объекта организовать проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

1.2. Обеспечить проведение в помещениях объекта текущей влажной уборки с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму: всех контактных поверхностей в местах общего пользования (дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов и др.), спортивного инвентаря и оборудования (тренажеров), лежаков, скамеек - не реже 1 раза в 2 часа, общественных туалетов, помещений душевых, раздевалок (в том числе шкафов для одежды) и бассейнов, детских комнат - не реже 1 раза в 2 часа, помещений общего пользования - не реже 1 раза в 4 часа.

1.3. Разместить в местах общего доступа объекта средства (дезинфицирующие или антисептические одноразовые салфетки, спрей с дезинфицирующим раствором и др.) для проведения самостоятельной дезинфекции посетителями объекта общего спортивного инвентаря и оборудования после каждого использования.

Обеспечить возможность для обработки индивидуального инвентаря и

специальных приспособлений личного назначения (шлем, очки, утяжелители, коньки и др.) посетителями объекта самостоятельно по окончании тренировки.

1.4. Обеспечить на объекте наличие пятидневного запаса дезинфицирующих и моющих средств.

1.5. Обеспечить подтверждение проведения дезинфекционных мероприятий, позволяющее оценить объем, качество и своевременность проведенных дезинфекционных мероприятий.

1.6. В случае выявления заболевших COVID-2019 среди персонала или посетителей объекта необходимо после их изоляции провести комплекс противоэпидемических мероприятий, включая заключительную дезинфекцию силами специализированных организаций с применением соответствующих дезинфицирующих средств. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь всех помещений объекта.

## **2. Требования к вентиляции помещений объекта и предупреждению распространения COVID-2019 воздушно-капельным путем**

2.1. Обеспечить наличие и эффективное функционирование в объекте систем приточно-вытяжной вентиляции с механическим побуждением.

2.2. Системы механической приточно-вытяжной вентиляции должны быть паспортизированы. Оценка эффективности работы вентиляционных систем должна быть подтверждена документально (акт проверки систем вентиляции и др.).

2.3. Обеспечить увеличение кратности воздухообмена и полное отключение системы рециркуляции (при их наличии) с целью подачи только наружного (атмосферного) воздуха в помещения объекта.

2.4. Тренировки (спортивные занятия и др.), физкультурные и спортивные мероприятия всероссийского, межрегионального, регионального и муниципального уровня, включенные в календарный план Департамента спорта Ивановской области на 2021 год и календарные планы муниципальных образований Ивановской области (далее - спортивные мероприятия), должны проводиться в хорошо проветриваемых спортивных залах. Помещения должны проветриваться до начала тренировок (спортивных занятий и др.), спортивных мероприятий, после их окончания, а также при проведении тренировок (спортивных занятий и др.), спортивных мероприятий не реже чем каждые 2 часа.

2.5. Окна оборудуются откидными фрамугами с рычажными приборами или форточками. Фрамуги и форточки должны функционировать в любое время года.

2.6. Предусмотреть регулярное обеззараживание воздуха с использованием соответствующего оборудования в раздевалках, а также в помещениях для занятий спортом, не имеющих естественной вентиляции, с учетом графика посещения посетителей данных помещений и тренировочного процесса.

### 3. Требования к персоналу и организации его работы

3.1. Организовать ежедневный перед началом работы, а также в течение рабочего дня, контроль температуры тела работников объекта с обязательным отстранением от работы лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторного заболевания.

3.2. Временно отстранить от работы или перевести на дистанционную форму работы лиц в возрасте 65 лет и старше, а также лиц, входящих в группы риска: лиц, состоящих на диспансерном учете в связи с сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, и беременных женщин.

Ограничения, указанные в абзаце первом настоящего пункта, не распространяются:

на лиц, прошедших вакцинацию против новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), вызываемой вирусом SARS-CoV-2, после окончания курса вакцинации с использованием вакцины, прошедшей государственную регистрацию;

на лиц, имеющих медицинский документ, подтверждающий выявление у них антител класса G (IgG) к вирусу SARS-CoV-2, **выданный не ранее 01.01.2021.**

3.3. Проводить ежедневный опрос работников о состоянии их здоровья и здоровья лиц, проживающих вместе с ними, о возможных контактах с больными COVID-2019 или лицами, вернувшимися из-за рубежа или иных субъектов Российской Федерации (опрос, анкетирование и др.).

3.4. Обеспечить контроль за отсутствием на рабочих местах лиц, временно отстраненных от работы, а также лиц, в отношении которых вынесено постановление об изоляции или госпитализации.

3.5. Обязать работников объекта ежедневно перед началом рабочего дня в домашних условиях обеспечить измерение температуры тела с занесением данных в соответствующую графу опросника (чек-листа), форма которого установлена в приложении к настоящему Регламенту.

Заполненный опросник (чек-лист), заверенный подписью работника, сдается на входе в объект перед началом рабочей смены. Допуск работников на объект без заполненного в полном объеме опросника (чек-листа) запрещен.

Требования по заполнению и сдаче опросника (чек-листа), указанные в абзацах первом, втором настоящего пункта, не распространяются на работников, которые прошли курс вакцинации против COVID-2019, вызываемой вирусом SARS-CoV-2, с использованием вакцины, прошедшей государственную регистрацию.

Копия документа о прохождении курса вакцинации против COVID-2019, вызываемой вирусом SARS-CoV-2, с использованием вакцины, прошедшей государственную регистрацию, представляется сотруднику организации, наделенному полномочиями по осуществлению контроля за проведением противоэпидемических (профилактических) мероприятий по

предупреждению заноса и распространения COVID-2019 и исполнению требований настоящего Регламента.

3.6. Среди сотрудников объекта назначить лицо, наделенное полномочиями по осуществлению контроля за проведением противоэпидемических (профилактических) мероприятий по предупреждению заноса и распространения COVID-2019 и исполнению требований настоящего Регламента в организации с ежедневным ведением соответствующей документации о результатах контроля.

3.7. Организовать проведение обучения и инструктажа персонала по вопросам предупреждения и распространения COVID-2019.

3.8. Запретить прием пищи на рабочих местах, организовать отдельное помещение для приема пищи сотрудниками, оборудованное раковиной с подводкой холодной и горячей воды или дозатором для обработки рук кожным антисептиком.

3.9. Обеспечить персонал запасом одноразовых или многоразовых со сменными фильтрами масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией), средствами индивидуальной защиты рук (перчатками или средствами для обработки рук (кожными антисептиками)).

3.10. Организовать учет выдачи средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук работникам путем ведения соответствующей документации.

3.11. Обеспечить контроль за применением персоналом средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук, при нарушении – отстранять сотрудника от работы с применением мер дисциплинарного взыскания.

3.12. С целью контроля за своевременной сменой работниками объекта средств индивидуальной защиты органов дыхания (масок одноразовых или многоразовых со сменным фильтром) обеспечить нанесение на одноразовую маску маркировки с датой и временем ее замены, на многоразовую маску со сменным фильтром - маркировки с датой и временем замены фильтра.

3.13. Обеспечить централизованный сбор использованных одноразовых масок и перчаток.

3.14. Рабочие места персонала, осуществляющего прием посетителей, оформление документов, клубных карт и оплату (ресепшен, отделы продаж) оборудовать прозрачными защитными экранами. Оплату услуг, предоставляемых на объекте, производить по возможности бесконтактным способом.

#### **4. Мероприятия по защите посетителей от заражения COVID-2019**

4.1. Организовать доступ посетителей в спортивные зоны с периодичностью 1 раз в 2 часа в соответствии с максимально допустимым количеством посетителей в спортивной зоне.

4.2. Максимальное допустимое количество посетителей, принимающих непосредственное участие в тренировке (спортивном занятии и др.), спортивном мероприятии, находящихся одновременно на объекте, определять исходя из следующих норм:

тренажерный зал, кардиозал - 10 кв. м на 1 чел.;

спортивные залы - 6 кв. м на 1 чел.;

бассейн - 10 кв. м зеркала воды на 1 чел.;

групповые занятия аквааэробикой - 5 кв. м на 1 чел.;

ледовая арена - 20 кв. м на 1 чел.;

мультиполя (футбол, волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон и др.) - 30 кв. м на 1 чел.

4.3. Обеспечить соблюдение норм социального дистанцирования:

спортивные залы - 2 м между посетителями, принимающими непосредственное участие в тренировке (спортивном занятии и др.), спортивном мероприятии;

холлы, раздевалки, места общего пользования (помещения инфраструктуры) объекта - 1,5 м между посетителями.

При игровых видах спорта (хоккей, футбол, баскетбол, волейбол) требования к социальной дистанции не предъявляются.

Нахождение зрителей на трибунах при проведении тренировок (спортивных занятий и др.) запрещается, при проведении спортивных мероприятий допускается с соблюдением требований раздела 6 настоящего регламента.

Соблюдение дистанции обеспечивается путем расстановки оборудования, ограничения доступа к оборудованию, нанесения разметки на полах. Обеспечить контроль за соблюдением мер социальной дистанции.

4.4. Пункт признан утратившим силу Постановлением Правительства Ивановской области от 31.08.2020 № 398-п «О внесении изменений в постановление Правительства Ивановской области от 08.05.2020 № 209-п «Об утверждении регламентов по проведению профилактических мероприятий и дезинфекции в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Ивановской области».

4.4.1. Допуск на объект посетителей в возрасте 65 лет и старше не допускается до момента снятия режима самоизоляции для указанной категории граждан на территории Ивановской области.

Ограничения, указанные в абзаце первом настоящего пункта, не распространяются:

на лиц, прошедших вакцинацию против новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), вызываемой вирусом SARS-CoV-2, после окончания курса вакцинации с использованием вакцины, прошедшей государственную регистрацию;

на лиц, имеющих медицинский документ, подтверждающий выявление у них антител класса G (IgG) к вирусу SARS-CoV-2, выданный не ранее 01.01.2021.

4.5. Организовать разделение групп людей, не связанных с единым тренировочным процессом, планируя графики тренировок (спортивных занятий и др.), спортивных мероприятий последовательно, со сдвигом по времени.

4.6. Ограничить вход на объект лиц, не связанных с их деятельностью, при помощи автоматической пропускной системы (турникетов) либо под контролем службы охраны (контроля).

4.7. Организовать при входе на объект и в местах общего пользования места для обработки рук кожными антисептиками (в том числе с помощью дозаторов) или дезинфицирующими либо антисептическими одноразовыми салфетками.

4.8. Обеспечить контроль за ношением масок посетителями при нахождении на территории объекта в местах общего пользования, за исключением времени тренировки (спортивных занятий и др.), непосредственного участия в соревновании, приема душа.

4.9. Признан утратившим силу Постановлением Правительства Ивановской области от 04.12.2020 № 590-п «О внесении изменений в постановление Правительства Ивановской области от 08.05.2020 № 209-п «Об утверждении регламентов по проведению профилактических мероприятий и дезинфекции в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Ивановской области».

4.10. Пункт признан утратившим силу Постановлением Правительства Ивановской области от 17.08.2020 № 389-п «О внесении изменений в постановление Правительства Ивановской области от 08.05.2020 № 209-п «Об утверждении регламентов по проведению профилактических мероприятий и дезинфекции в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Ивановской области».

4.11. Ограничить выдачу многоразовых полотенец (рекомендовать посетителям, принимающим непосредственное участие в тренировке (спортивном занятии и др.), спортивном мероприятии, использовать личные полотенца).

4.12. Приостановить выдачу одноразовых стаканчиков в кулерах (пурифайерах) (рекомендовать посетителям использовать индивидуальные емкости для хранения питьевой воды).

4.13. Признан утратившим силу.

4.14. Организовать использование кабинок в раздевалке с учетом социальной дистанции не менее 1,5 м. Соблюдение дистанции обеспечивается путем расстановки оборудования, ограничения доступа к оборудованию, нанесения сигнальной разметки на полах. Обеспечить контроль за соблюдением социальной дистанции.

Обеспечить минимизацию продолжительности пребывания посетителей в раздевалках до и после тренировки (спортивного занятия и

др.). Дезинфекцию раздевалок и душевых производить после каждого временного интервала.

4.15. Проведение спортивных мероприятий осуществляется в соответствии с требованиями раздела 6 настоящего регламента.

## **5. Дополнительные требования по отдельным зонам объекта**

5.1. Тренажерный зал, кардиозона. Контроль за соблюдением противоэпидемических мер осуществляет дежурный инструктор, ношение им средств индивидуальной защиты органов дыхания (масок одноразовых или многоразовых со сменным фильтром) обязательно.

5.2. Бассейн. Контроль за соблюдением противоэпидемических мер осуществляется дежурным инструктором. Сотрудник находится за плексигласовой перегородкой дежурной стойки, при необходимости выхода в места общего пользования - надевает маску (одноразовую или многоразовую со сменным фильтром).

Разместить на рабочем месте средства (дезинфицирующие или антисептические одноразовые салфетки, спрей с дезинфицирующим раствором и др.) для проведения самостоятельной дезинфекции).

5.3. Групповые программы. Контроль за соблюдением противоэпидемических мер осуществляется инструктором, ведущим занятие.

5.4. Ледовая арена, зал для занятий по мини-футболу, бадминтону, теннис, баскетболу. Контроль за соблюдением противоэпидемических мер осуществляет дежурный администратор, консультант спортивной площадки, ношение им маски (одноразовой или многоразовой со сменным фильтром) обязательно.

Тренировочный процесс по фигурному катанию проводится индивидуально. Тренировочный процесс по хоккею проводится в экипировке (шлем с защитным стеклом и перчатки).

## **6. Требования к проведению спортивных мероприятий**

6.1. При проведении спортивных мероприятий всероссийского, межрегионального уровня приезжающие из других субъектов Российской Федерации члены команд, тренерский состав и другие сопровождающие спортивную команду лица обязаны пройти лабораторное исследование на новую коронавирусную инфекцию (COVID-2019) методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) не ранее чем за 3 календарных дня до прибытия на территорию Ивановской области, либо пройти тестирование с применением диагностических наборов реагентов для выявления антигена SARS-CoV-2 методом иммунохроматографии непосредственно в месте проведения спортивного мероприятия.

Доступ спортсменов, тренеров и других сопровождающих спортивную команду лиц, приезжающих из других субъектов Российской Федерации, осуществляется на основании отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-2019) методом

полимеразной цепной реакции (ПЦР), проведенного не ранее чем за 3 календарных дня до прибытия на территорию Ивановской области, либо тестирования на антиген SARS-CoV-2.

Требования абзацев первого, второго настоящего пункта не распространяются на лиц, прибывших на спортивное мероприятие всероссийского, межрегионального уровня из других субъектов Российской Федерации, которые имеют при себе медицинский документ, подтверждающий прохождение полного курса вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), вызываемой вирусом SARS-CoV-2, с использованием вакцины, прошедшей государственную регистрацию.

6.2. Организатор спортивного мероприятия обязан:

6.2.1. Организовать контроль за наличием у участников спортивных мероприятий, прибывших из других регионов Российской Федерации, документов, подтверждающих выполнение требований, указанных в пункте 6.1 настоящего регламента.

6.2.2. Обеспечить проведение бесконтактной термометрии посетителей спортивного мероприятия. Посетители с повышенной температурой тела (выше 37°C) и (или) признаками респираторного вирусного заболевания (насморк, кашель и т.д.) на объект не допускаются.

6.2.3. Обеспечить соблюдение социальной дистанции на расстоянии не менее 1,5 м при нахождении зрителей и сотрудников в организации, на трибунах, зоне кассового обслуживания, в фойе, при входе и выходе из спортивного объекта (за исключением членов одной семьи и лиц, проживающих вместе).

6.2.4. Обеспечить контроль за использованием зрителями средств индивидуальной защиты органов дыхания (повязок, масок, респираторов и иных изделий, их заменяющих) при нахождении в местах общего пользования организации, в том числе на трибунах.

6.3. Организатор спортивного мероприятия уведомляет Департамент здравоохранения Ивановской области о необходимости оказать содействие в проведении на коммерческой основе тестирования с применением диагностических наборов реагентов для выявления антигена SARS-CoV-2 методом иммунохроматографии в срок для лиц, прибывающих из других субъектов Российской Федерации, непосредственно на территории объекта не позднее чем за 10 календарных дней до начала спортивного мероприятия.

6.4. Доступ зрителей на спортивное мероприятие осуществляется с учетом единовременного заполнения не более 50% посадочных мест на трибунах в соответствии с проектной вместимостью объекта и организацией рассадки зрителей на расстоянии не менее 1,5 м друг от друга в целях соблюдения социальной дистанции.

6.5. Для предотвращения скопления большого количества посетителей в фойе спортивного объекта исключить работу гардеробов. Допуск зрителей



на посадочные места трибун осуществлять не менее чем за 30 минут до начала соревнований.

6.6. Запрещается нахождение зрителей во время проведения спортивных мероприятий в проходах между трибунами, на площадке между спортивной ареной и трибунами, а также в иных местах, где невозможно обеспечить соблюдение социальной дистанции между зрителями (не менее 1,5 м).

6.7. Зрители допускаются на спортивное соревнование при наличии средств индивидуальной защиты органов дыхания (повязок, масок, респираторов и иных изделий, их заменяющих).

6.8. Для спортивных мероприятий всероссийского, межрегионального уровня при невозможности соблюдения требований настоящего регламента организатором спортивного мероприятия принимается решение о проведения данных мероприятий без присутствия зрителей.

6.9. Во время проведения спортивных мероприятий запрещается реализация продуктов питания, за исключением воды и напитков в промышленной упаковке.

6.10. Организатор межрегионального или всероссийского спортивного мероприятия по его завершению направляет в Департамент спорта Ивановской области документ, оформленный на бланке организатора и скрепленный подписью руководителя, содержащий следующую информацию:

а) дату, время и место проведения мероприятия;

б) общую численность участников спортивного мероприятия (включая спортсменов, зрителей, организаторов), в том числе количество лиц:

имеющих отрицательный результат лабораторного исследования материала на новую коронавирусную инфекцию (COVID-2019) методом ПЦР либо тестирования на антиген SARS-CoV-2;

прошедших полный курс вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), вызываемой вирусом SARS-CoV-2, с использованием вакцины, прошедшей государственную регистрацию.

Приложение 1  
к Регламенту  
порядка работы объектов  
спортивной инфраструктуры  
в целях недопущения распространения  
новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)  
на территории Ивановской области

ЧЕК-ЛИСТ  
о состоянии здоровья и  
выполнении требования об ограничении контактов вне работы

---

(ФИО, должность, место работы)

---

1. Температура тела вечером перед сном: \_\_\_\_\_ °С
2. Температура тела утром после сна: \_\_\_\_\_ °С
3. Жалобы на дискомфорт в горле: да/нет
4. Кашель: да/нет
5. Насморк: да/нет
6. Соблюдение требований к ограничению контактов: да/нет

Об уголовной ответственности за нарушение санитарно-эпидемиологических правил, предусмотренной статьей 236 Уголовного кодекса Российской Федерации, предупрежден.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка)